

いつも『チョイソコかもがわ』をご利用いただき誠にありがとうございます。
すがすがしい若葉の季節を迎え、新緑が目には鮮やかな映る今日この頃、
いかがお過ごしでしょうか
寒暖差の多い日がありますので、体調管理にはお気を付けて
お過ごしくださいね(^^) /



1. 健康づくり教室 開催のお知らせ

講話「メタボ予防による健康づくり」

メタボ(メタボリックシンドローム)とは、運動不足や食べ過ぎなどが原因で、糖尿病をはじめとする生活習慣病の前段階の状態を示すものです。

高血圧・脂質異常症・肥満などが、程度が軽くとも重なって起こると、糖尿病の発症ならびに心臓や血管の病気につながりやすいといわれています。

生活習慣を改善して、大きな病気の予防につなげていくために、是非ご参加してみてくださいはいかがでしょうか(*^^*)



日時	令和5年6月8日(木) 13:30 ~ 15:00
講師	地域包括ケアセンター長・内科医: 関 洋史 先生
場所	吉尾公民館
対象	一般市民
申込方法	☎ 04-7096-5711までお電話ください。
定員	25名 ※定員になり次第終了します

是非、チョイソコかもがわを利用してご参加ください

今後も健康づくりに関するイベントを定期的で開催予定です。
都度、[チョイソコかもがわ通信](#)にてご案内させていただきます。



2. 新しいお店オープンのご案内

亀田総合病院の敷地内に、
衣料品ブランド

ユニクロ 亀田総合病院店が

**5/28(日)に
オープン予定!!**

売場面積約60坪の独立した建物で、病院を訪れる方々に加え、一般の方もご利用いただけます。



上質で機能的なカジュアルウェアを
色とりどり数多く取り揃えている、
大人気のブランドです



施設内には、他にレストランやカフェ、コンビニエンスストア、理・美容室、ギフトショップ、コインランドリー、フラワーショップなど、さまざまなサービス施設もございますので、あわせてご利用してみたいはいかがでしょうか

是非お友達をお誘いのうえ、チョイソコかもがわでお買い物に行ってみてください

3. スマホ予約がお勧めです!!

予約内容が
文字で確認できる
から、分かりやす
いなあ



電話受付の
時間外でも、
予約が入られる
のが助かるわ



ご予約は、3ステップでとっても簡単

※初めて使う時は、パスワードの設定が必要です

①乗車・降車場所
の選択

②日時と人数
の選択

③候補日
を選択

分からないことは、お気軽にご連絡ください ☎043-370-3414

千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414 受付日時：火曜日～金曜日 AM10時～PM4時
チョイソコかもがわ担当：平野・吉田

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください!

ホームページは
こちら→

